

FORESTE

2026

APERTE

Nel Parco di Tepilora

Immersioni nella natura, Escursioni
Laboratori esperienziali, Tradizioni,
Spettacoli, Sport, Enogastronomia

11
apr

Lodè

Info e prenotazioni:
346 890 0338

12
apr

Bitti

Info e prenotazioni:
333 237 1759

19
apr

Torpè

Info e prenotazioni:
339 585 2515

25
apr

Posada

Info e prenotazioni:
377 305 9522

Scopri il programma →

www.parcoditepilora.it   

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

ESCURSIONI E VISITE

La partecipazione agli appuntamenti è gratuita.

10:00 / 11:30 / 15:00

*Partenza da Piazza Cocco
(ex piazza Coghe Fae)*

Alla scoperta delle zone umide del Parco di Tepilora a bordo del trenino.

A cura del CEAS Casa delle Dame.

Prenotazione obbligatoria: 377 305 9522

10:00 / 15:00 / 17:00

*Partenza da Base Nautica
Kayak Rio Posada Consorzio
Tepilora. Loc. Sa Costera*

In kayak sul Rio Posada

A cura di Kayak Rio Posada Consorzio Tepilora

Prenotazione obbligatoria: 342 694 7149

10:30 e 16:00

Pineta di Orvile

Passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee utilizzate nell'erboristeria popolare sarda

A cura di Gianpaolo Demartis

11:15 / 12:30 / 16:30

*Partenza dalla Chiesa N.S.
del Soccorso*

Passeggiata guidata tra le vie del centro storico medievale e visita al Castello della Fava

A cura di Cooperativa Ariha

Per queste attività è necessario un abbigliamento idoneo

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

LABORATORI ED ESPERIENZE

La partecipazione agli appuntamenti è gratuita.

10:00–12:00

Casa delle Dame

Laboratorio di lavorazione uncinetto

A cura di Giagia

10:00–13:00

Casa delle Dame

Laboratorio di lavorazione dei metalli

Per adulti e bambini. A cura di Manolo Patteri
È necessaria l'iscrizione: [353 333 4944](tel:3533334944)

11:00

*Fronte ex Peschiera
Loc. San Giovanni di Posada*

Lezione di QiGong

A cura di Francesca Sanna

È necessaria l'iscrizione: [377 186 7937](tel:3771867937)

11:00–12:30

Casa delle Dame

Laboratori di lavorazione della ceramica

Destinato agli adulti. A cura di “Il cortile dei ricordi” di Francesca Deledda
È necessaria l'iscrizione: [348 822 6862](tel:3488226862)

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

LABORATORI ED ESPERIENZE

La partecipazione agli appuntamenti è gratuita.

- 14:00**
Piazza Belvedere
L'asinello Celentano: presentazione del trekking someggiato e gestione etologica dell'asino. A cura di Alessandro Prina - Guida ambientale escursionistica
- 15:00–16:30**
Casa delle Dame
Laboratori di lavorazione della ceramica
Destinato ai bambini. A cura di "Il cortile dei ricordi" di Francesca Deledda
È necessaria l'iscrizione: 348 822 6862
- 15:00–18:00**
Casa delle Dame
Laboratorio di lavorazione dei metalli
Per adulti e bambini. A cura di Manolo Patteri
È necessaria l'iscrizione: 353 333 4944

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

LABORATORI ED ESPERIENZE

La partecipazione agli appuntamenti è gratuita.

16:00

Inaugurazione “Casa della Ceramica”

*Via Rosario
presso Casa Francesco Tola*

A cura di Proloco Posada APS

16:00

Dimostrazione cottura smalti per ceramiche

Via S. Satta

raku. A cura di Kadrina laboratorio artistico artigianale

16:00

**Dimostrazione della lavorazione di Sa
Pompia Intrea.**

Piazza Eleonora D'Arborea

A cura di Azienda Agricola Abba Vritta

17:00

**Laboratorio di pasta fresca “Maccarrones
de punzu e de ferrittu”**

Casa delle Dame

A cura di La Bottega dei Sapori

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

ATTIVITÀ LUDICHE E FAMIGLIA

dalle 10:00
*Vie del centro storico
e Casa delle Dame*

Stand artigiani e esposizioni

dalle 10:00
Via Rosario

Apertura Casa Francesco Tola
Esposizione creazioni artigianali e giochi antichi. A cura di Proloco Posada APS

dalle 10:00
Via Rosario

Apertura Sa domo de mannedda Murgia
Allestimento antica abitazione posadina ed esposizione costumi sardi tradizionali.
A cura di Noemi Cossu

dalle 10:00
*Piazzale caseggiato
scolastico, via S. Satta*

Prove di tiro con l'arco "Open day Archery"
A cura di A.S.D. Arcieri Arcos Nuoro

11:00–17:00
Via S. Satta

Grandi giochi in legno
A disposizione 20 giochi costruiti artigianalmente in Sardegna.
A cura di GLE Grandi giochi legno

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

CULTURA E PATRIMONIO

La partecipazione è gratuita.

9:30–20:00 **Apertura Castello della Fava**
Castello della Fava A cura della Coop. Ariha
Ultimo accesso 19:30

dalle 11:00 **Apertura di Casa Raimonda**
Via Nazionale Esposizione dell'abito tradizionale sardo e
dimostrazione dal vivo delle tecniche di ricamo.
A cura di Rosaura Bono

MUSICA E TRADIZIONE

La partecipazione è gratuita.

18:30 **Esibizione Mini Gruppo Folk Proloco**
Piazza Belvedere **Posada APS**

20:00 **NUR in concerto**
Piazza Belvedere **Gruppo musicale etnico sardo con Massimo Loriga**

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna

25
apr

Posada

FORESTE
2026
APERTE
Nel Parco di Tepilora

SERVIZI

dalle 10:00

Casa delle Dame

Centro informazioni

12:00

Piazza Zirottu

Apertura punto ristoro

A cura di Proloco Posada APS

12:00

Piazza Chiandoni

Apertura punto ristoro

A cura di Andrea Molinas

12:00

Via Eleonora D'Arborea

Apertura punto ristoro

A cura di Daniele Chisu

Finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna e dalla Fondazione di Sardegna